

హాటర్

గత వారంకోసం వై టెలిఫోన్

ఇతర రాష్ట్రాలు, ప్రపంచ దేశాల

ముఖ్యమైన పరిణామాలు

సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ

పుస్తక సమీక్షలు

ప్రతి ఆదివారం 'వార్త' మొన్లో

ఒక పూర్తి పేజీ

epaper.vaartha.com

WWW.VAARTHA.COM

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త

కూటమి అధికారంలోకి వస్తే
అగ్నివీర రద్దు: రావూల్

9th

బజెపీకి 305 పైనే
లోక్ సభ సీట్లు: లాన్ టైమ్స్

గుంటూరు

fb.com/vaartha

Published from Guntur, Vijayawada, Hyderabad, Visakhapatnam, Rajahmundry, Nizamabad, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kurmool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem, Srikakulam

23-5-2024 గురువారం సంచిక: 30 సం.ది: 113 పేజీలు: 12 వెల: 6.50



బుధవారం తిరుమలేశుని దర్శించుకున్న తెలంగాణ సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, కుటుంబ సభ్యులు

కొత్త ప్రభుత్వంతో
సత్సంబంధాలు సాగిస్తాం

తిరుమలలో తెలంగాణ ప్రభుత్వ నిర్మాణాలు
రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో భక్తులకు సౌకర్యాలు
తెలంగాణ సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

తిరుమల, మే 22 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో ఏర్పడబోయే నూతన ప్రభుత్వం సహకారంతో రెండు తెలుగురాష్ట్రాల మధ్య సత్సంబంధాలు నెలకొనాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కె. రేవంత్ రెడ్డి ఆభిప్రాయపడ్డారు. రెండు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల కలసి పనిచేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. తిరుమలకు వచ్చే తెలంగాణ భక్తులకు అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించేలా

చర్యలు తీసుకుంటామని, ఇందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం తరఫున తిరుమలలో కల్యాణ మండపం, వసతిగృహం నిర్మాణానికి కృషిచేస్తానన్నారు. ఇందుకు ఏపీలో ఏర్పాటుకానున్న కొత్త ప్రభుత్వం సహకారం తీసుకుంటానన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో రైతులు అందరూ సంతోషంగా ఉన్నారని, వాతావరణం అనుకూలించి సహకారం

>>2

ఇవిఎంలలో డేటా భద్రం

పోలింగ్ రోజున 9 చోట్ల ఇవిఎంలు ధ్వంసం • వాటిలో ఏడు ఘటనలు మాచర్లలోనే • ఎమ్మెల్యే పిన్నెల్లి రామకృష్ణారెడ్డిపై కేసు నమోదు • మిగిలిన ఘటనలపై కూడా దర్యాప్తు చేస్తున్నాం • మీడియాతో సిఇజి ముఖ్య కుమార్ మీనా

విజయవాడ, మే 22 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఎపిలో సార్వత్రిక ఎన్నికల పోలింగ్ రోజున తొమ్మిది చోట్ల ఈపీఎంలు ధ్వంసమయ్యాయని రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన అధికారి (సిఇజి) ముఖ్య కుమార్ మీనా స్పష్టం చేసారు. వీటిలో 7 ఘటనలు మాచర్ల నియోజకవర్గంలోనే చోటు చేసుకున్నాయన్నారు. ఆయన బుధవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఉద్వేగపూర్వకంగా గొడవలు సృష్టించి ఇవిఎంలను ధ్వంసం చేసారు. కేవలం ఎన్నికలను ఆపాలనే దురుద్దేశంతో ఈ చర్యలకు పాల్పడ్డారన్నారు. ఇవిఎంల ధ్వంసం ఘటనలన్ని వేటకాస్థానికే ద్వారా పరిశీలించామన్నారు. అయితే ఇవిఎంలను ధ్వంసం చేసినా డేటా భద్రంగానే ఉందన్నారు. అందువలనే కొత్త ఈపీఎంలతో పోలింగ్ కొనసాగించా మన్నారు.

మాచర్ల ఎంఎల్ఎ స్వయంగా ఈ ఘటనల్లో పాల్గొన్నారనడానికి తమ వద్ద కచ్చితమైన సాక్ష్యాలున్నాయన్నారు. ఇటువంటి ఘటనలు ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో సిగ్గుతో తలచించుకోవాల్సి నవన్నారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి సీట్ కు పోలీసులు అన్ని వివరాలను అందించారన్నారు. 20వ తేదీన రెండుచింత ఎస్సె ఈ ఘటనపై కోర్టులో మొదట దాఖలు చేసారన్నారు. ఈ కేసులో మొదటి నిందితునిగా పిన్నెల్లి ఉన్నారున్నారు. 10 సెక్షన్ల కింద ఆయనపై కేసులు పెట్టారు. వీటిలో ఆయనకు ఏడేళ్ల వరకు శిక్షలు పడే అవకాశం ఉందన్నారు. ఆయనను అరెస్ట్ చేయడానికి పోలీసులు బృందాలుగా వెళ్లారన్నారు. మిగతా చోట్ల కూడా కేసులు పెట్టి దర్యాప్తు చేస్తున్నామన్నారు. ఎవర్ని

వదిలిపెట్టే ప్రశ్న లేదన్నారు. ఈ ఘటనపై ఇది ఆదేశాలతో అధికారుల బదిలీలు జరిగాయన్నారు. ఇవిఎం ధ్వంసం చేసిన ఘటనల్లో మేము ఏమీ దాఖిపెట్టలేదన్నారు. ఘటన జరిగిన మురుసటి రోజునే పోలీసులకు అన్ని ఆధారాలు అప్పగించి నట్లు వివరించారు. ఇది పోలింగ్ రోజు, తరువాత రోజు జరిగిన అన్ని ఘటనల్లోను పారదర్శకంగానే వ్యవహరించిన న్నారు. తగిన ఆధారాలు చూపిన ఫిర్యాదులను బట్టి వివిధ స్థాయిల అధికారులను, పోలీసులపై చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు. ఈ నేరాలియోగ కేసులో నిందితులున్నా, వారి హోదా, స్థాయిని పట్టింపుకోకుండా చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు. ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు రోజున గొడవలకు

అస్సారం లేకుండా చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు. రాష్ట్రంలో 82 శాతం వరకు పోలింగ్ జరిగిందన్న, అక్కడక్కడ తప్పించి ప్రశాంతంగా ఎన్నికలు జరిగాయన్నారు. ఇందుకు ఇది ముందస్తు చర్యల్లో భాగంగా తీసుకున్న వకదృష్టి ఏర్పాట్లు అన్నారు. ఇక రాష్ట్రంలో ఎక్కడా రిపోలింగ్ జరిగే పరిస్థితులు లేవన్నారు.

అల్లపీడన ప్రభావం రాష్ట్రానికి భారీ వర్ష సూచన

విజయవాడ, మే 22 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో రాత్రికి బంగాళాఖాతంలో అల్లపీడనం ఏర్పడ నుంది. ఇది తమిళనాడు పరిసర ప్రాంతంలో ఆవరించి ఉంటుంది. ఇది క్రమంగా ముందుకు జరుగుతూ ఈశాన్య దిశగా కదులుతూ పశ్చిమంగా ఉదయానికి వాయుగుండంగా మారి అవకాశ ముంది. దీని ప్రభావంతో ఈ రోజు రాత్రికి, గురువారం విజయనగరం, పార్వతీపురం మన్యం, అల్లూరి సీతారామరావు, అనకాపల్లి, తూర్పు గోదావరి, పశ్చిమ గోదావరి, >>2

రాష్ట్రానికి బంగాళాఖాతంలో అల్లపీడనం ఏర్పడ నుంది. ఇది తమిళనాడు పరిసర ప్రాంతంలో ఆవరించి ఉంటుంది. ఇది క్రమంగా ముందుకు జరుగుతూ ఈశాన్య దిశగా కదులుతూ పశ్చిమంగా ఉదయానికి వాయుగుండంగా మారి అవకాశ ముంది. దీని ప్రభావంతో ఈ రోజు రాత్రికి, గురువారం విజయనగరం, పార్వతీపురం మన్యం, అల్లూరి సీతారామరావు, అనకాపల్లి, తూర్పు గోదావరి, పశ్చిమ గోదావరి, >>2

వాహనాలను జప్తు చేసినట్లు వెల్లడించారు. 482 లీటర్ల ఇంజన్ లిక్వర్, 33.32 లీటర్ల మద్యం, 436 లీటర్ల నాన్ డ్రూబిల్ లిక్వర్ ను స్వాధీనం చేసుకు న్నట్లు వివరించారు. ఎక్స్ డెనా చట్ట వ్యతిరేక చర్యలు, అసాంఘిక కార్య కలపాలు, అనుమానస్పద వ్యక్తులకు సంబంధించి సమాచారములే వెంటనే స్టానిక్ పోలీసు లకు లేదా 112/100కు సంబంధించి, >>2

అల్లర్ల నిందితులు ఎవరినీ వదలం

4668 మంది నేరస్థులుగా గుర్తింపు
కొందరి అరెస్టు,
మరికొందరికి నోటీసులు
301 సమస్యాత్మక ప్రాంతాల్లో
మూడు రోజులుగా కార్టన్ నగ్న,
అదుపులో శాంతి భద్రతలు:
డిజిపి హరీష్ కుమార్ గుప్త

విజయవాడ, మే 22 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: సార్వత్రిక ఎన్నికల పోలింగ్ రోజున, అనంతరం రాష్ట్రంలో జరిగిన హింసాత్మక ఘటనలకు బాధ్యులైన ఎవ్వరిని వదిలిపెట్టేది లేదని ఏపీ డిజిపి హరీష్ కుమార్ గుప్తా స్పష్టం చేసారు. నిందితులు ఎంతటి వారైనా అరెస్ట్ చేసి తీరకామన్నారు. రాష్ట్రంలో ఎన్నికల పోలింగ్ నేపథ్యంలో చోటు చేసుకున్న హింసాత్మక ఘటనలకు సంబంధించి 4668 మందిని నేరస్థులుగా గుర్తించామన్నారు. వీరిలో కొందరిని అరెస్ట్ చేసామన్నారు. కొందరికి నోటీసులు జారీ చేసామని తెలిపారు. డిజిపి హరీష్ కుమార్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర



వాహనాలను జప్తు చేసినట్లు వెల్లడించారు. 482 లీటర్ల ఇంజన్ లిక్వర్, 33.32 లీటర్ల మద్యం, 436 లీటర్ల నాన్ డ్రూబిల్ లిక్వర్ ను స్వాధీనం చేసుకు న్నట్లు వివరించారు. ఎక్స్ డెనా చట్ట వ్యతిరేక చర్యలు, అసాంఘిక కార్య కలపాలు, అనుమానస్పద వ్యక్తులకు సంబంధించి సమాచారములే వెంటనే స్టానిక్ పోలీసు లకు లేదా 112/100కు సంబంధించి, >>2

పోలీసుల అదుపులో ఎమ్మెల్యే పిన్నెల్లి!

ఇవిఎం ధ్వంసం కేసులో రామకృష్ణారెడ్డిని నిందితునిగా చేర్చిన పోలీసులు ఆయన అరెస్టుకు ఆదేశాలు జారీ చేసిన సిఇజి సంగారెడ్డిలో అదుపులోకి తీసుకుని మాచర్ల తీసుకువస్తున్న పోలీసులు

విజయవాడ, మే 22 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: పల్నాడు జిల్లా మాచర్ల ఎంఎల్ఎ పిన్నెల్లి రామకృష్ణారెడ్డిని పోలీసులు బుధవారం హైదరాబాద్ లో అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఆయనను విచారింపిన మీదట అరెస్టు అధికారిగా దృవీకరిస్తారు. నియోజకవర్గ పరిధిలో ఉద్వేగపూర్వకంగా అల్లర్లు రెప్పగొట్టిన కేసులో ఆ అసెంబ్లీ సీగ్నల్ ఎంఎల్ఎ పిన్నెల్లి రామకృష్ణారెడ్డిని అరెస్ట్ చేయాలని రెండు ఎన్నికల సంఘం కీలక ఆదేశాలు చేసింది. ఇందుకు అనుగుణంగా పోలీసులు సన్నద్ధమవుతున్నారు. ఆయన

కేసు గాలింపు చర్యలు ముమ్మరం చేసారు. తాను ఎక్కడికి పోలేరేమో, హైదరాబాద్ లో ఉన్నట్లు మీడియా పోలీస్ పిన్నెల్లి ప్రకటించిన నేపథ్యంలో ఆ నగరానికి పోలీసులు బయలుదేరారు. మాచర్ల అసెంబ్లీ సీగ్నల్ లో పోలింగ్ కేంద్రం 202 ఇవిఎం ధ్వంసం చేసిన ఘటనలో ఎంఎల్ఎ పిన్నెల్లి రామకృష్ణారెడ్డిని నిందితునిగా పోలీసులు చేర్చారు. ఇవిఎం ధ్వంసానికి సంబంధించిన అన్ని మీడియా ఫుటేజీలు చల్లగా జిల్లా కలెక్టరు కేంద్రం ఎన్నికల సంఘానికి >>2

స్కూళ్లు తెరిచే నాటికి పుస్తకాలు రెడీ విద్యాశాఖ అధికారులకు సిఎస్ జవహర్ రెడ్డి ఆదేశం

జూన్ 12న పాఠశాలలు పునఃప్రారంభం

విజయవాడ, మే 22 ప్రభాతవార్త : విద్యాసంవత్సరం ప్రారంభమయ్యే నాటికి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు పాఠ్యపుస్తకాలు, నోటు పుస్తకాలు, యూనిఫాం, బ్యాగులు అందుబాటులో ఉంచాలని ఈమేరకు ఇప్పటి నుండి ఏర్పాట్లు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ కె.ఎస్. జవహర్ రెడ్డి విద్యాశాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. 2024-25 విద్యాసంవత్సరం సన్నాహక ఏర్పాట్లపై బుధవారం ఉదయం వెలగపూడి రాష్ట్ర విచారణంలో అధికారులతో సమీక్షాసమావేశం నిర్వహించారు. విద్యాసంవత్సరం ప్రారంభం నాటికి చేయాల్సిన ఏర్పాట్లపై అధికారులతో చర్చించారు. విద్యార్థులకు ఉచితంగా ఇస్తున్న పుస్తకాలు, ఏకరూప దుస్తులు, బుట్టు ఏమేరకు సేకరించారో అడిగి తెలుసుకున్నారు. జూన్ 12వ తేదీ పాఠశాల ప్రారంభించేనాటికి వాటిని పాఠశాలల్లో అందుబాటులో ఉంచాలని ఆదేశించారు. నాడునేడు వసలు పురోగతిని, మద్యాహ్న భోజన పద్ధతి ఉపయోగపడే తీసుకుంటున్న చర్యలను తెలుసుకుని పలు సూచనలిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా విద్యాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి ప్రవీణ్ ప్రకాష్ విద్యాసంవత్సరం సన్నా

హాక ఏర్పాట్లను పరీక్షించుకుంటే ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరిస్తూ జూన్ 10వ తేదీలోగా విద్యార్థులకు ఏకరూప దుస్తులు, పుస్తకాలు పంపిణీ చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. ఇప్పటికే 82 శాతం పుస్తకాల ముద్రణ పూర్తయ్యి మండల స్థానపాఠశాలకు చేరాయని తెలిపారు. రానున్న విద్యాసంవత్సరంలో 1 నుండి 10వ తరగతి వరకు టైలింగ్రఫీ పాఠ్యపుస్తకాలను విద్యార్థులకు అందిస్తున్నట్లు చెప్పారు. రానున్న విద్యా సంవత్సరం 1 నుండి 10 వరకు మొత్తం 70.42 లక్షల మంది విద్యార్థుల సమాధి >>2

బుధవారం జెఎన్ టీయూలో స్ట్రాంగ్ రూములను పరిశీలిస్తున్న కలెక్టర్ విశోధకుమార్

అంతపురం, మే 22 ప్రభాతవార్త బ్యూరో: పరంపరగా స్ట్రాంగ్ రూమ్ లోకి ఒక్కో చుక్క నీరు వెళ్లకుండా, స్ట్రాంగ్ రూమ్ లు తడవకుండా టార్పాలిన్ ఏర్పాటు చేయాలని, వచ్చే 24 గంటల్లోపు టార్పాలిన్ ఏర్పాటు పనులు పూర్తి కావాలని జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి డాక్టర్ విశోధకుమార్ అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం సాయంత్రం నగరంలోని జెఎన్ టీయూలో సాధారణ ఎన్నికల దృష్టిపై ఏర్పాటు చేసిన స్ట్రాంగ్ రూములను, కొండలో కేంద్రాలను, పోస్టల్ బ్యాలెట్, సి అండ్ డి స్ట్రాంగ్ రూములను ఛాక్ వారి తనిఖీల్లో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. వచ్చే 4, 5 రోజుల్లో భారీగా వర్షం వచ్చే

ప్రమాదంలో నుజ్జునుజ్జయిన బస్సు

స్ట్రాంగ్ రూముల వద్ద గట్టి నిఘా

వర్షానికి తడవకుండా టార్పాలిన్ ఏర్పాట్లు
జెఎన్ టీయూలోని స్ట్రాంగ్ రూములను తనిఖీ చేసిన కలెక్టర్

అవకాశాలు ఉన్నాయని, ఈ నేపథ్యంలో జెఎన్ టీయూలో ఏర్పాటు చేసిన స్ట్రాంగ్ రూమ్ లోకి వర్షం నీరు లీకేజీ అయి వెళ్లకుండా అత్యంత వదివీలమైన జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. స్ట్రాంగ్ రూముల ముందు వెనుకభాగంలో టార్పాలిన్ ఏర్పాటు చేయాలని, పై అంతస్తు నుండి నీరు లీకేజీ కాకుండా చూసుకోవాలని, ఒక్కో చుక్క నీరు లేవలికే వెళ్లరాదన్నారు. స్ట్రాంగ్ రూములపైన ఎటువంటి మెటీరియల్ లేకుండా తొలగించాలన్నారు. ప్రతి స్ట్రాంగ్ రూముల ఎదురు లైటింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని, సీసీటీవీ వ్యూ బాగా కనిపించాలన్నారు. పై ఫ్లోర్ లో ఉన్న మరుగు దొడ్లను మూసివేయాలని, ప్రతి చోటా లీకేజీలను

తనిఖీ చేయాలన్నారు. స్ట్రాంగ్ రూమ్ ల వద్ద భద్రతాచర్యలు అత్యంత వకదృష్టిగా ఉండాలన్నారు. కొంటింగ్ వరకు అనునిత్యం అప్రమత్తంగా ఉంటూ గట్టి బందోబస్తు నిర్వహించాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా పార్లమెంట్, అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలకు సంబంధించి స్ట్రాంగ్ రూములను, కొంటింగ్ కేంద్రాలను పోస్టల్ బ్యాలెట్ సి అండ్ డి స్ట్రాంగ్ రూములను, ఎలక్షన్ ఫేవర్ చర్యలు, జనరల్ కొంటింగ్ మెటీరియల్ రూముల వద్ద ఏర్పాటును జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రిటర్నింగ్ అధికారి రాంభూపల్ రెడ్డి, ఆర్ అండ్ బి ఎస్ ఈ ఓబిఆర్ రెడ్డి, ఈఈ ప్రసాద్ రెడ్డి, సిఐ రెడ్డి, ఎన్నికల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కంటైనర్ ట్రాలీని ఢీకొన్న ట్రావెల్ బస్సు ఒకరు మృతి, 12 మందికి తీవ్ర గాయాలు

కావలి, మే 22 ప్రభాతవార్త: దగ్గరే మండలం సున్నపల్లి జాతీయ రహదారిపై బుధవారం వేకువజామున జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో కంటైనర్ ట్రాలీని డ్రైవేలో బస్సు ఢీకొనడంతో ఒకరు మృతి, 12 మందికి తీవ్ర గాయాలు నాయి. దీనికి సంబంధించిన వివరాలు జలావు న్నాయి. విజయవాడ నుండి చెన్నై వైపు వెళ్తున్న శ్రీ వెంకట రమణ ట్రావెల్ బస్సు >>2

మెప్పా ఎండిపై విచారణకు ఇసి ఆదేశం

విజయవాడ, మే 22 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఎన్నికల్లో అధికార పార్టీకి అనుకూలరీతిలో వ్యవహరించారంటూ పట్టణ పేదరిక నిర్మాణ సంస్థ (మెప్పా) ఎండి విజయలక్ష్మిపై వచ్చిన ఫిర్యాదుపై రాష్ట్ర ఆదనపు ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి విచారణకు ఆదేశించారు. సిఎం జగన్ కు సమీప బంధువైన ఆమె స్వయం సహాయక సంఘంలో పాటు తన పరిధిలోని సిబ్బందితో ఎన్నికల్లో అధికార పార్టీకి మద్దతుగా ప్రచారం చేయించారని గుంటూరుకు చెందిన కె.బాబుప్రకాష్ గత నెల 24న ఇసి ఫిర్యాదు చేశారు. ఇది దానిని ఇటీవల సిఇజి, కార్యాలయానికి పంపించింది. దాంతో ఈ ఫిర్యాదుపై విచారించి 24 గంటల్లో నివేదిక పంపాలని పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధిశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శిని సిఇజి కార్యాలయం తాళాగా ఆదేశించింది. 'ఆడిట్ శాఖకు చెందిన విజయలక్ష్మి మెప్పా ఎండిగా చేరారు. డిప్యూటీ సీనియర్ ఎండిగా కొనసాగడంతో పాటు ఎన్నికల్లో అధికార పార్టీకి అనుకూలంగా వ్యవహరించారు. స్వయం సహాయక సంఘాల మద్దతు ఆ పార్టీకి లభించేలా ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ రెండు రోజుల ముందు 'స్వమ్ రెవెల్ ఫెడరేషన్ కు రూ.42.50 కోట్ల రుణాలు మంజూరుచేశారు. మెప్పార్స్ కి ఓట్ల యక పోతే తదుపరి రుణాలు నిలిపివేస్తామని స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులను బెదిరించారు. మెప్పార్స్ అనేక కుంభకోణాలు జరిగినా ఎండిపై ప్రభుత్వం ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదు' అని బాబుప్రకాష్ ఫిర్యాదులో ఆరోపించారు.

యనుచుంటుంది చెప్పి ప్రజలను య. కేసెనీ అలెర్సీ రైతుబంధు రూ. కాంగ్రెస్ రూ. 15వేలు ర లక్ష రూపాయల రుణమంశీ లక్షల రుణమంశీ వేస్తూందం లో పడ్డానని వ్యాఖ్యానించారు. పేరుతో రకకౌరవ చాయమా వి వంద రోజుల్లో అమలు కాంగ్రెస్ అధికారం వేపట్టిం ప్రజలు వట్టజరుల ఎమ్మెల్యే ఎస్సిన గెలిపిస్తే ఎమ్మెల్యేగా జరుగుల అవసరం పరిచిన రాజేశ్వరరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే స్థానం ను అవసరపరిచారని బిజెపి ర్థి గుజ్జుల ప్రేమేందరరెడ్డి అందుకు బిఆర్ఎస్వే నాన్నారు. బిఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ నిలబెట్టు కోకుండా ప్రజలను నన్నారన. వట్టజరులంతా గ్లో తనకే ఓటిస్ గెలిపించాలని	 తల : విస్దాలతో చురుకుగా పాల్గొంటారు. పుత్తి వ్యాపారాల ప్రొత్సాహం లభిస్తుంది.  పుత్తికర : మొదటివేల నిల్వ తగవు. తొమ్మిదైన పనులలో హితుల సహాయం తీసుకుంటు  ధనుస్సు: సన్మానాలు, పన్నుల పొందుతారు. ఆర్థిక లావా లాభసాధిగా సాగుతాయి.  మకరం : మిథునతో ఏర్పడిన విధేయాల తీరతాయి. ఋణాల కొంతపరకు తీరుస్తారు.  కుంభం : మిత్రుల ద్వారా సహకారం అందుకుంటారు. సాహిత్యాలపై ఆసక్తి చూపుతా  మీనం : ఆర్థిక పరిస్థితి అత్యా వుంటుంది. దూరప్రయాణాల సాధిగా సాగుతాయి.
---	---



చేపి

నేరుకోవడం తెలుసుకుంది. దాదాపు పది సంవత్సరాల నుంచి ఇదే వృత్తిలో ఇద్దరం కలిసి పని చేస్తున్నారు. నా మొదటి ప్రయాణాన్ని నేను ఇంకా మరిచిపోలేను. అదో పీడకల లాంటిది. అలవాటులేని సముద్ర వాతావరణానికి నాకు కొన్ని వారాలు వివరీతంగా వాంతులు అయ్యాయి. ఆ తరవాత నెమ్మదిగా వాతావరణానికి అలవాటు పడ్డాను. సముద్ర ప్రయాణం సవాళ్లతో కూడుకున్నది. ప్రమాదం ఎప్పుడు, ఏ వైపు నుంచి వస్తుందో తెలియదు. ఆ రోజు జరిగిన సంఘటన నాకు బాగా

మొదటి మహిళా మత్స్యకారిణి..

గుర్తుంది. ఆర్థికాత్రి దూరం నుంచి ఒక వెలుగు మా వైపు వేగంగా రావడం నేను గమనించా. అది మరోక పడవ. ఆ పడవలో ఉన్న వారంతా ఆదమరీచి నిద్రిస్తున్నారు. గట్టిగా ఆరవడంతో అందులోని ఒక వ్యక్తి విని పడవను మళ్లించారు. దాంతో మేము ప్రాణాలతో తప్పించుకున్నాం కానీ మా ఇంజిన్లో కొంతభాగం విరిగిపోయింది. మరోక పడవ వచ్చి మమ్మల్ని రక్షించడానికి దాదాపు ఏడున్నర గంటల సమయం వట్టింది అంటోంది రేఖ.

.. ఇది నీ పని కాదన్నారూ... కొన్నాళ్లకి కార్తికేయ ఆరోగ్యం క్షీణించడంతో, వైద్య ఖర్చుల కోసం అసెంబ్లీ వచ్చింది. కుటుంబ భారమంతా రేఖపై పడటంతో తనే సముద్రంలో చేపలవేటకు వెళ్లేది. మట్టుపక్కలవాళ్లు నువ్వు ఏమైనా ముడివా.. అనులు ఇది నువ్వు చేసే పనేనా.. అంటూ విమర్శలు గుప్పించేవారు.

టివి జ్వాల అవార్డుతో సహా పలు ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారాలనీ అందుకున్న రేఖ నిత్యం సముద్రాన్ని ఈడుతూ జీవనాన్ని సాగిస్తున్నారు.



కుటుంబాన్ని నడిపించడంలో మహిళలది ప్రత్యేక పాత్రే.. కష్టసమయాల సమన్వయం చేసుకుంటూ నేర్పుతనంతో ఇంటికి వెళ్తున్నప్పుడు నిలుస్తున్నారు. కేరళకి చెందిన రేఖా కార్తికేయనే ఇది సరిగ్గా సరిపోతుంది. కష్టాలను సైతం ఎదిరించి కుటుంబాన్ని పోషించడానికి నడుం బిగించి ఏకంగా ఆరేబియా సముద్రాన్నే ఈడేస్తోంది. ఇదే.. ఆమెకు దేశంలోనే మొదటి మహిళా మత్స్యకారులగా గుర్తింపు తెచ్చింది. రేఖ, కార్తికేయనేలది కేరళలోని త్రిసూర్ జిల్లా. ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్నారు. భర్త మత్స్యకారుడు. చేపలవేటకలో భర్తకు సాయం చేయడానికి రేఖ వెళ్లేది. ఆ క్రమంలోనే చేపలు వట్టడం, చివరికి వలను బాగుచేయడం వంటి వాటిలో మెలకువలు నేర్చుకుంది. సముద్రంలో అకాల తుఫాను, పెనుగాలులు ఎదురైనా జీవించే లెకుండా ఒడ్డు

కొవ్వు కలిగించే వ్యాఘ్రాసనం



ప్రసవానంతరం శరీరంలో వచ్చే మార్పులు లేదా హార్మోన్ల అసమతుల్యత వల్ల బరువు పెరగడం, శుభకాయం వంటి సమస్యలు తరెత్తున్నాయి. దీనివల్ల పొత్తికడుపు, తొడ భాగాల్లో కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. తగ్గించడానికి ఒకసారి వ్యాఘ్రాసనం ప్రయత్నించి చూడండి. శరీరంలో అదనపు కొవ్వును కలిగించడమే కాకుండా తుంటి, వెన్ను భాగాల్ని దృఢంగా మారుస్తుంది. వ్యాఘ్రాసనం చేయడానికి ముందుగా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. నెమ్మదిగా మోకాళ్లు మీద పైకి లేచి ఫోటోలో చూపిన విధంగా ముందుకు వంగి రెండు అరచేతులను భుజాలకి సమాంతరంగా నేలపై మోకాల్చిపై వేస్తూ కుడికాలిని చాపి నెమ్మదిగా లోపలికి మడవాలి. ఫోటోలో చూపిన మార్పిడి తలను కిందకి వంచి మోకాలు నుడిచిని తాకిలా చూసుకోవాలి. దీన్నే మరో విధంగానూ ప్రయత్నించవచ్చు. కుడికాలిని వెనకకు చాపి ఫోటోలో చూపినట్లు వీలైనంత పైకి మడవాలి. ఈ క్రమంలో తలను నెమ్మదిగా వీలైనంత

పైకితీసి చూడాలి. ఈ భంగిమలో 20 సెకన్ల పాటు ఉండి, మధ్యలో కాస్త విరామం ఇచ్చి తిరిగి మరోవైపు ప్రయత్నించాలి. ఇలా ఉండగలిగినంత సేపు ఉండి శ్వాసనంతలోకి వచ్చి విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. మోకాళ్లు, వెన్నెముక సర్దుబాటు అయినవారు ఈ ఆసనానికి దూరంగా ఉండే మంచిది. .. ఉపయోగాలు... ఈ ఆసనం వేయడం వల్ల భుజం, తుంటి కండకాలకు బలం చేకూరుతుంది. అంతేకాదు తొడ, తుంటి భాగాల్లో ఎక్కువైన కొవ్వు కరుగుతుంది. అజీర్చిని తగ్గించి జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. సయోధికా ఉన్నవారికి ఈ ఆసనం ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ప్రత్యేకత ప్రత్యేకత వ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది. □

బేబీ హెయిర్ ఉంటే..

పెళ్లిళ్లు, మెహందీ, సంగీత్ అంటూ వేడుకులు జరుగుతూనే ఉంటున్నాయి కదా! అందంగా కనిపించడానికి రకరకాల హెయిర్ స్టైల్స్ వేస్తుంటారు. కానీ బేబీ హెయిర్ ఉంటే మాత్రం మాటిమాటికీ జాప్తు చెంది ఇబ్బంది పెడుతుంది. ఇది కనిపించకుండా అందంగా దాచుకోవాలి.. నచ్చిన హెయిర్ స్టైల్ చేసుకున్నాక పాత టూత్ బ్రష్ లేదా మసాజర్ బ్రష్ తీసుకుని చిన్నచిన్న వెంట్రుకలు కనిపించే చోట వీటిని ఉపయోగించి నెమ్మదిగా దువ్వితే అవి లోపలికి వెళ్లి

పోతాయి. దువ్వేముందు బ్రష్ని తడిపితే మీ పని ఇంకా తేలిక అవుతుంది. 1 వాతావరణ కాలావ్వం, ఎండ వంటి వాటివల్ల జాప్తు పొడిగామారి ఇబ్బంది పెడుతుంది. దీనికి తోడు తలస్నానం చేసిన వెంటనే హెయిర్ డ్రైయర్లు పెడుతుంటారు. వీటివల్ల కూడా జాప్తు పొడిగా అయ్యి బేబీ హెయిర్ ముందుకొస్తుంది. ఇలాకాకుండా ఉండాలంటే గాఢ తక్కువ ఉండే హెయిర్ స్ట్రేలు, కొబ్బరినూనె, జిప్సమ్ పౌడర్ నూనెలను ఎంతోగా చేసుకోవాలి. హెయిర్ డ్రైయర్ ను ఉపయోగిస్తే తక్కువ ఉష్ణోగ్రత వద్ద పెట్టి చేసుకోవాలి. 2 ఈ జాగ్రత్తలన్నీ పాటించలేం మావల్ల కాదంటారా.. తలను వట్టి ఉండే హెయిర్ క్లిప్లు, బ్యాండ్లు, మిస్సిఫోన్ వంటి కొత్తరకం హెయిర్ స్టైల్స్ ను ఎంచుకోండి. బేబీ హెయిర్ మిగిలినదే. 3

చెలి చిట్టా

1 బెల్లం తో వేర శనగపప్పు ఉండలు చేసేటపడదు బెల్లంలో కోంచెం పంచ దార కలపండి ఇలాచేస్తే శనకాదుపప్పు ఉండలు త్వరగా మెత్తబడవు . 2 చీమలు అధికంగా పున్నచోట గెమాక్సిన్ పౌడరు చల్లండి చీమలు లేకుండా పోతాయి. 3 పాలలో పుడేనా ఆకులు వేస్తే విరగవు. 4 సంతకర్తల పూర్తి కావ్వలంది. అయితే ఆమె మానసిక శారీరక సమస్యలతో బాధపడుతున్నది. చిన్నతనం నుంచి బరువు తక్కువగా ఉంది. ప్రస్తుతం 43 కిలోల బరువు ఉంది. ఎత్తు ఐదు అడుగుల మూడు అంగుళాలు ఉంది. చాలా బక్క పలుచగా ఉంటుంది. చూడ ఒకటే అమ్మాయి అయినప్పటికీ తగిన ప్రేమ అనురాగం పొందలేక పోయింది. నేను, మామూలు ఇద్దరం

ప్రశ్న : మా అమ్మాయికి 21 సంవత్సరాలు. ఎంబిఎ మొదటి సంతకర్తల పూర్తి కావ్వలంది. అయితే ఆమె మానసిక శారీరక సమస్యలతో బాధపడుతున్నది. చిన్నతనం నుంచి బరువు తక్కువగా ఉంది. ప్రస్తుతం 43 కిలోల బరువు ఉంది. ఎత్తు ఐదు అడుగుల మూడు అంగుళాలు ఉంది. చాలా బక్క పలుచగా ఉంటుంది. చూడ ఒకటే అమ్మాయి అయినప్పటికీ తగిన ప్రేమ అనురాగం పొందలేక పోయింది. నేను, మామూలు ఇద్దరం



ఎన్.బి.సుధాకర్ రెడ్డి సైకాలజిస్టు

పోగొట్టి ప్రేమ అనురాగం వలనందీ. స్నేహా సంబంధాలు పెంచండి. మంచి ఆరోగ్యకరమైన ఆలవాట్లు నేర్చుకోండి. పోషక విలువలుకల ఆహారం పెట్టి బరువు పెంచండి. ఒత్తిడి ఒంటరి తనం వల్ల స్వార్థిగానా వ్యవసాయ మారినిట్లు ఉంది. మంచి లక్ష్యం నిర్దేశించి, ఆభిరుచులు పెంచి జీవనశైలి మార్చితే ఫోన్ వ్యవసాయ నుంచి బయట పడుతుంది. అవసరం అయితే కౌన్సెలింగ్ చేయించండి. □

కప్ప గంతులు వేయించండి !



సెలవుల్లో పిల్లల అల్లరిని నియంత్రించడం తల్లిదండ్రులకు కత్తిమీద సామె. ఒకరికి మించి వారే విజేతలు. ఇప్పుడీ ఆట ప్రాగ్నిని, ప్రాగ్ జంప్స్ పేరుతో వాడుకలో ఉంది. □

ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు ఆ ఇల్లు కిక్కిరించే కాండే. ఇలాంటిప్పుడు వారి దృష్టిని ఆలవమీదకు మళ్లించే మేధావ, శరీరం పురుగు పనిచేస్తాయి. జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. అలాంటిదే ఇది. ఈ ఆట పిల్లల్లో నవ్వుల పువ్వులు పూయిస్తుంది. ఆటెడిని దూరం చేస్తుంది. ఈ ఆట ఆడవారు కింద కప్పల్లా కూర్చుని వాటి మాదిరిగానే గెంటాలి. ఇలా ముందుగా పెట్టుకున్న నిర్ణీత లక్ష్యాన్ని చేరుకోవాలి. ఎవరైతే మొదట దాన్ని పూర్తి చేస్తారో వారే విజేతలు. ఇప్పుడీ ఆట ప్రాగ్నిని, ప్రాగ్ జంప్స్ పేరుతో వాడుకలో ఉంది. □



నిజానికి ఇంట్లో ఎంత చిన్న వేడుక చేసినా పెద్దలకు నచ్చే రుచులేనే ఎక్కువగా వండుతారు. కానీ, ఈ వేసవిలో పిల్లలకోసం మాత్రమే పాటోల్తో పార్టీ ఏర్పాటులు చేయండి. దీన్ని మీ పిల్లలూ, వారి స్నేహితుల తల్లీలూ కలిసి నిర్వహించండి. తలా

పిల్లలకు పాటోల్తో..

ఒక రకాన్ని విందుకోసం సిద్ధం చేయండి. అయితే, ఒక్క పరకం.. వీటిని తయారు చేసేటప్పుడు మాత్రం బుజ్జాయిలు కట్టితంగా సాయమందించాలనే నియమం పెట్టుండి. అప్పుడు పనిలో ఉండే కష్టం, ఇష్టమైనదాని కోసం శ్రమించే తత్వం వంటివన్నీ అలవడతాయి. ఈ వేడుకను అద్భుతంగా వాళ్లు ఆస్వాదిస్తారు. □

అహింసే లోకం పోకడ కావాలి

ప్రపంచవ్యాప్తంగా విస్తరించి ఉన్న హింస, స్వార్థం, అవినీతి, కుల, మత తదితర దుర్గుణాలకు సుమారు 2545 సంవత్సరాల నాటికే 'కొరిక' ప్రధాన కారణం అని చెప్పిన 'గౌతమ బుద్ధుడు' బోధనలు నేటికీ అచరణీయమే. తన తండ్రి శుద్ధోదనుడు ఏదో అంశాలు పుట్టుక, చావు, రోగం, వృద్ధాప్యం సిద్ధార్థుడు చూడకూడదు అని అనుకున్నాడో, అదే అంశాలు 29వ ఏట చూసి, ఈ పరిస్థితులకు కారణం వెతుకుంటూ, జ్ఞానోదయం పొంది, నాలుగు ఆర్య సత్యాలు తెలుసుకొని దుఃఖ లక్షణం, దానిని కారణం, దుఃఖ నివారణ, నివారణ మార్గంలుగా గుర్తించి, ఈ సమస్త దుఃఖానికి నివారణ 'అష్టాంగమార్గం' (శీలము, సమాధి, ప్రజ్ఞలోని ఎనిమిది అంశాలు) పాటించడమే అని బోధించి, ప్రపంచ మానవాళికి కొత్త మార్గం 'బౌద్ధమత' రూపంలో ప్రసాదించాడు ఇది నేటికీ విరాజిల్లుతోంది. అందుచేతనే నేడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా 535 మిలియన్ల మంది అనగా ప్రపంచ జనాభాలో 8%-10% మంది బౌద్ధమతాధికారే, కాంగో, డియో, డైనా, శ్రీలంక, జపాన్, థైవాన్ సింగపూర్, టిబెట్, భూతాన్, నేపాల్ ఇలా అనేక దేశాల్లో విస్తరించి ఉంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రస్తుతం పట్టిపీడిస్తున్న ఉగ్రవాదం నశించడానికి బుద్ధుడు బోధనలు అవశ్యకత ఎంతైనా ఉంది. ముఖ్యంగా మన దేశంలో



కుల, మత, లింగ, ప్రాంత, ధనిక, పేద తదితర వేర్పాటువాదం, ఆధిపత్య ధోరణులకు బుద్ధ బోధనలు ద్వారా పరిష్కారం మార్గం దొరుకుతుంది అని ఆశిద్దాం. కళింగ యుద్ధంలో విజయం సాధించిన ఆశోకుడు చక్రవర్తి కేదా, యుద్ధ కాంక్ష విడనాడి బౌద్ధ మత వ్యాప్తికి కృషిచేయుట జరిగింది. అనేక శాంతి శాసనాలు, సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టి అనాటి నుంచి నేటి వరకూ అనేక మందికి, పాలకులకు మార్గదర్శిగా నిలిచాడు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈనాడు రెవ్వు ఉక్రెయిన్ యుద్ధం, ఇజ్రాయెల్ పాలస్తీనా యుద్ధం, గాజా పట్టణం సమస్త దుర్గుణాలకు 'మానవుని కొరిక' కారణం అని గ్రహించాడు. 'క్రీష్టలకాల' సాయంతో గౌతమబుద్ధుని బోధనలతో, అహింసా పరమో ధర్మహితానంటూ, ప్రపంచ మానవాళి మనుగడ సాగించినప్పుడే సర్వే జనా సుఖినోభవతు' సాధ్యపడుతుంది. బుద్ధుని బోధనలు మరింత కాంతి విరాజిల్లుతాయి.

జీవన శైలిని మార్చండి..



రెవెన్యూ కార్యాలయంలో పనిచేయడం వల్ల ఆమెతో ఎక్కువగా సమయం గడవ లేకపోతున్నామని. అయినా అమ్మమ్మ సంరక్షణలో అంతంత మాత్రం పెరుగు తున్నది. గత ఆరు నెలలుగా ఆమె రాత్రువలె స్వార్థ ఫోన్తో గడుపుతోంది. చదువు పట్ల కష్ట భూమిదంతే. బుద్ధకం, సోమరితనం అలవాటుచేసు కున్నది. రాత్రంతా మేలుకోవడం వల్ల ఉదయం అలసటగా లేస్తున్నది ఏదైనా సలహాఇస్తే తీవ్రంగా స్పందించి వాదనకు దిగుతున్నది. ఒక్కోసారి ఏడుస్తుంది. ఈ కొంచెం ప్రాంతంకంటే ఉర్రేసుకుని చావడం మేలంటోంది. ఇటీవల డాక్టర్ పరీక్షలు చేసి ఆమెలోపలమిన్న కేరళ ఉందని ముందుగా రాసిచ్చారు. అలాగే సైకాలజిస్టు వద్ద కౌన్సెలింగ్ చేయించమన్నారు. ఈ పరిస్థితిలో ఆమెతో మాట్లాడి తీసుకుని రావడం ఎలాగో చెప్పండి. - కృష్ణవేణి.

విజయనగరం.

జవాబు : అమ్మాయి, మీరు అన్నట్లు మీ అమ్మాయి శారీరక మానసిక సమస్యలతో బాధపడుతున్నది. శరీరం బలంగా ఉంటే మనస్సు దృఢంగా ఉంటుంది అంటారు. అంటే శారీరక ఆరోగ్యం, ముఖ్యంగా హార్మోన్ల పనితీరును బట్టి మానసిక ఆరోగ్యం ఉంటుంది. మీ అమ్మాయి తక్కువ బరువుతో ఉన్నందున హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఏర్పడింది. దీనికి తోడు మీ కుటుంబ సంబంధాలలో కూడ లోపం ఉన్నందున ఆమెలో కొంత ఒంటరి తనం సమస్య ఉంది. ఆస్పిరెన్ మానసిక ఒత్తిడికి దారితీసింది. ఇప్పుడేవల్ల దీర్ఘమైన లక్షణాలు తరెత్తుతున్నాయి. కాబట్టి ముందు ఆమెలో ఒంటరితనం

వ్యధ

